

# *CURSO BÁSICO DE SANACIÓN CON POLIEDROS*

*DICTADO POR LICDA. ELSA V. VANEGAS*

**INICIO:** 11 de marzo

**DURACIÓN:** 3 meses (cada 15 días)



Centro Transformar. Teléfonos: (506) 2253-8636, 88128934

Dirección: Del antiguo Higuerón en San Pedro 400 metros sur y 25 metros este, casa esquinera verde con rejas rojas.  
[info@centrotransformar.com](mailto:info@centrotransformar.com)

# **CURSO BÁSICO DE SANACIÓN CON POLIEDROS**

**DICTADO POR LICDA. ELSA V. VANEGAS**

---

**INICIO:**

Jueves de 5:00 p.m. a 8:00 p.m.

11 y 25 de marzo

8 y 22 de abril

6 y 20 de mayo

---

**Cupo limitado**

**Lugar:** Centro Transformar, del Antiguo Higuerón en San Pedro, 400 Sur y 25 Este.  
Casa esquinera verde con rejas rojas.

**Informes:** Elsa V. Vanegas, [elsavp@racsa.co.cr](mailto:elsavp@racsa.co.cr) Teléfonos: 88128934 o 22538636.

*Este curso se basa en las enseñanzas del Dr. Santiago Rojas, quien desarrolló esta terapia utilizando varias figuras poliédricas e incorporando el manejo de los cinco elementos de la tradición china.*

*Para poder aplicar la terapia con poliedros se requiere conocer las características de cada figura geométrica y los diferentes pasos de un protocolo básico, así como desarrollar cierta sensibilidad. Por lo tanto, se dará especial énfasis a que cada participante practique con las figuras durante la clase.*

### **Objetivo general**

*Obtener los conocimientos necesarios y desarrollar las habilidades requeridas para hacer una sesión completa de terapia con poliedros mediante el seguimiento de un protocolo básico.*

### **Objetivos específicos**

- 1. Identificar las características principales de cada figura geométrica.*
- 2. Desarrollar la habilidad de sentir la energía con las figuras, a través de los métodos de resonancia y atracción.*
- 3. Conocer la función terapéutica de cada figura.*
- 4. Desarrollar los 12 pasos del protocolo básico.*

*Para el cumplimiento de estos objetivos se desarrollarán 6 sesiones de 3 horas cada una. La metodología de las mismas consiste en exposiciones teóricas con apoyo audiovisual y práctica con los poliedros por parte de todas las personas participantes.*

### **Contenido de las sesiones**

- 1. Introducción: Características y funciones de las cinco figuras básicas. Respiración y práctica con cada figura. Características y funciones de las cinco figuras compuestas y de las dos integradas. Práctica con cada figura.*
- 2. Conocimiento y práctica con las cinco figuras elevadas estrelladas. Introducción y objetivos del protocolo. Conocimiento de las cinco figuras de espejos, las cinco de órganos y el Fulleren. Práctica según los objetivos del protocolo.*
- 3. Conocimiento y práctica de los 12 pasos del protocolo.*
- 4. Conocimiento y práctica de la figura del tridodeicotetraedro.*
- 5. Práctica de protocolos generales y específicos.*
- 6. Práctica de protocolos específicos. Repaso de todas las figuras. Cierre del curso.*